

# BIKE TOURS

## WEEKLY BIKE PROGRAM



### LUNEDÌ MONTAG MONDAY

**MTB & EBIKE** **Corso tecnica di guida**  
2,5 ore (mattina) - 25,00 €

**EBIKE** **Pra da Ri Tour**  
1/2 giornata (pomeriggio) - 35,00 €

**MTB** **King Tour Belvedere \***  
Giornata intera - 45,00 €

**MTB & E-BIKE** **Fahrtechnikkurs**  
2,5 Stunden (Vormittag) - 25,00 €

**E-BIKE** **Pra da Ri Tour**  
1/2 Tag (Nachmittag) - 35,00 €

**MTB** **King Tour Belvedere \***  
Ganztätig - 45,00 €

**MTB & E-BIKE** **Skills coaching**  
2,5 hours (morning) - 25,00 €

**E-BIKE** **Pra da Ri Tour**  
1/2 day (afternoon) - 35,00 €

**MTB** **King Tour Belvedere \***  
Ganztätig - 45,00 €

### MARTEDÌ DIENSTAG TUESDAY

**MTB** **Selva Ronda Tour**  
1/2 giornata (mattina) - 35,00 €

**MTB & EBIKE** **Sellaronda MTB Track Tour \***  
Giornata intera - 50,00 €

**MTB** **Selva Ronda Tour**  
1/2 Tag (Vormittag) - 35,00 €

**MTB & E-BIKE** **Sellaronda MTB Track Tour \***  
Ganztätig - 50,00 €

**MTB** **Selva Ronda Tour**  
1/2 day (morning) - 35,00 €

**MTB & E-BIKE** **Sellaronda MTB Track Tour \***  
All-day - 50,00 €

### MERCOLEDÌ MERCOLEDÌ WEDNESDY

**MTB & EBIKE** **Corso tecnica di guida**  
2,5 ore (mattina) - 25,00 €

**MTB & EBIKE** **Flow Ride - Gravity \***  
1/2 giornata (pomeriggio) - 35,00 €

**EBIKE** **Sassolungo Rock Tour**  
Giornata intera - 45,00 €

**MTB & E-BIKE** **Fahrtechnikkurs**  
2,5 Stunden (Vormittag) - 25,00 €

**MTB & EBIKE** **Flow Ride - Gravity \***  
1/2 Tag (Nachmittag) - 35,00 €

**E-BIKE** **Sassolungo Rock Tour**  
Ganztätig - 45,00 €

**MTB & E-BIKE** **Skills coaching**  
2,5 hours (morning) - 25,00 €

**MTB & EBIKE** **Flow Ride - Gravity \***  
1/2 day (afternoon) - 35,00 €

**E-BIKE** **Sassolungo Rock Tour**  
All-day - 45,00 €

### GIOVEDÌ GIOVEDÌ THURSDAY

**EBIKE** **Val di Dona Dolomites Tour \*\***  
Giornata intera - 45,00 €

**MTB** **Val Gardena Enduro \***  
Giornata intera - 45,00 €

**E-BIKE** **Val di Dona Dolomites Tour \*\***  
Ganztätig - 45,00 €

**MTB** **Val Gardena Enduro \***  
Ganztätig - 45,00 €

**E-BIKE** **Val di Dona Dolomites Tour \*\***  
All-day - 45,00 €

**MTB** **Val Gardena Enduro \***  
All-day - 45,00 €

### VENERDÌ FREITAG FRIDAY

**MTB & EBIKE** **Corso tecnico guida**  
2,5 ore (mattina) - 25,00 €

**MTB** **Miramonti \***  
Giornata intera - 45,00 €

**EBIKE** **Up & Down Enduro \*\***  
Giornata intera - 45,00 €

**MTB & E-BIKE** **Fahrtechnikkurs**  
2,5 Stunden (Vormittag) - 25,00 €

**MTB** **Miramonti \***  
Ganztätig - 45,00 €

**E-BIKE** **Up & Down Enduro \*\***  
Ganztätig - 45,00 €

**MTB & E-BIKE** **Skills coaching**  
2,5 hours (morning) - 25,00 €

**MTB** **Miramonti \***  
All-day - 45,00 €

**E-BIKE** **Up & Down Enduro \*\***  
All-day - 45,00 €

### SABATO SABATO SATURDAY

**EBIKE** **GardenaRonda Tour**  
Giornata intera - 45,00 €

**MTB & EBIKE** **Sellaronda MTB Track Tour \***  
Giornata intera - 50,00 €

**E-BIKE** **GardenaRonda Tour**  
Ganztätig - 45,00 €

**MTB & E-BIKE** **Sellaronda MTB Track Tour \***  
Ganztätig - 50,00 €

**E-BIKE** **GardenaRonda Tour**  
All-day - 45,00 €

**MTB & E-BIKE** **Sellaronda MTB Track Tour \***  
All-day - 50,00 €

### DOMENICA SONNTAG SUNDAY

**EBIKE** **Alla scoperta dell'Alpe di Siusi**  
Giornata intera - 45,00 €

**E-BIKE** **Entdeckungstour Seiser Alm**  
Ganztätig - 45,00 €

**E-BIKE** **Discovery tour Alpe di Siusi**  
All-day - 45,00 €

Facile / Leicht / Easy

Medio / Mittel / Medium

Medio-difficile / Mittel-schwierig / Medium-hard

Difficile / Schwierig / Hard

## INFO & BOOKING

Tel. +39 0471 794118  
www.valgardena.bike

## INTERSPORT BIKE ACADEMY

CENTER  
Str. Dursan 98  
S. CRISTINA

NIVES  
Str. Mëisules 166  
SELVA VAL GARDENA

COSTABELLA  
Str. Mëisules 275  
SELVA VAL GARDENA



\* Bike Pass richiesto / Bike Pass erforderlich / Bike Pass required  
\*\* si usa solo l'impianto di risalita / wir benutzen nur eine Aufstiegsanlage / we use only one cable railway.  
I prezzi non comprendono Bike Pass e pranzo in baita. / Die Preise beinhalten nicht Bike Pass und Essen. / Prices do not include bike pass and lunch.